

Fotos: Leandro Amaral



Foto: bonito360graus.com.br

E AGORA?

Além da tragédia em si, a morte do presidente Eduardo Campos (PSB) deixa um enorme ponto de interrogação na disputa eleitoral.

Página 3



EVENTO DISCUTE DRAGAGEM DO PORTO

Divulgação / Ministério do Planejamento

A dragagem de manutenção e de aprofundamento do canal de navegação do Porto de Santos é o tema do 1º Encontro Regional Sobre combate à Poluição Industrial, que acontece nesta quinta-feira (14), das 8h30 às 11h30, na sede da Acqua Consulting, empresa especializada em serviços e pesquisas de biomonitoramento, organizadora do evento. A palestra será ministrada pela bióloga e diretora técnica da empresa, Ana Luíza Fávoro Piedade. O workshop abordará legislação ambiental que exige análises e monitoramento da água e dos sedimentos do mar. O endereço é rua Ana Pimentel, 12, Ponta da Praia.



Quem disse que brasileiro não lê?

Karine Pansa

Os primeiros resultados do Vale Cultura, relativos ao movimento acumulado de janeiro a junho de 2014, questionam o dogma de que o brasileiro não lê: 88,01% dos R\$ 13,65 milhões consumidos no período pelos portadores dos 215.249 cartões emitidos referem-se à compra de livros, jornais e revistas. Seguem-se o cinema (9,26%), instrumentos musicais (1,32%), CDs e DVDs (0,66%) e artes cênicas, espetáculos e demais atividades culturais (0,75%).

Observa-se nessas estatísticas oficiais do Ministério da Cultura que, em números absolutos, os beneficiários do programa aplicaram R\$ 12,02 milhões em leitura nos primeiros seis meses de sua execução prática.

Os dados podem parecer surpreendentes ante o índice histórico de leitura no Brasil, muito abaixo do que se observa nas nações desenvolvidas e atrás também de alguns emergentes, como a nossa vizinha Argentina. No entanto, os resultados do Vale Cultura, incontestáveis quanto à opção pelos livros, jornais e revistas no primeiro semestre deste ano, referendam na realidade do mercado uma tendência que já havia sido apontada na última edição da pesquisa Retratos da Leitura.

Realizado pelo Instituto Pró-Livro, em parceria com a CBL (Câmara Brasileira do Livro), Abrelivros (Associação Brasileira de Editores de Livros Escolares) e SNEL (Sindicato Nacional dos Editores de Livros), o estudo havia demonstrado, em 2012, que metade dos 178 milhões de leitores em potencial do País (habitantes com cinco anos ou mais), dedicara-se à leitura de pelo menos uma obra no ano anterior. Estamos falando de 89 milhões de pessoas. Interessante lembrar que 64% delas disseram perceber os livros como "fonte de conhecimento para a vida".

O paradigma de que o brasileiro não gosta de ler vai sendo derrubado à medida que a população tem mais acesso aos livros, jornais e revistas. Estamos assistindo a uma paulatina mudança histórica. Trata-se de um dos mais importantes investimentos que se pode fazer, considerando os dividendos obtidos no trabalho, na formação acadêmica e na vida.

É preciso aproveitar bem essa tendência, criando-se um círculo virtuoso impulsionado pela cultura e apropriação do conhecimento pelos brasileiros. Isso é determinante para o desenvolvimento nacional, em cuja conquista ainda temos um longo caminho a percorrer no tocante ao aperfeiçoamento do Estado, retomada de níveis mais consistentes e duradouros de crescimento econômico, distribuição de renda e democratização das oportunidades. Como se observa, a leitura é protagonista dessa história.

* Karine Pansa é presidente da CBL (Câmara Brasileira do Livro).

A relação entre tratamentos de saúde e espiritualidade

A Associação Médico Espírita de Santos (AME-Santos) promove dia 30 de agosto, a partir das 8h, a X Jornada "Saúde e Espiritualidade 2014", na Universidade Santa Cecília. Os palestrantes falarão sobre temas atuais na área da ciência e saúde, enfatizando a visão espiritual do câncer, aspectos imunológicos e oncologia, a importância do pensamento para a saúde integral, a terapia do perdão e aspectos da mediunidade na saúde. Entre eles o cirurgião Décio Iandoli Jr, autor de livros e também presidente da Associação Médico Espírita de Mato Grosso do Sul; a imunologista Luciana Galvão; a bioquímica Pacheco e Ricardo Sallum, otorrinolaringologista e vice-presidente da Associação dos Médicos de Santos. As inscrições serão realizadas apenas no dia e no local do evento, a partir das 8h.

EMPRESÁRIO

ONDE SUA EMPRESA QUER CHEGAR?

Com o SIMEES ela vai longe!

Associe-se

Consultoria Jurídica - Convênios - Desconto na Contribuição Assistencial



Rua General Câmara 05, cj 907/908 - Centro - Santos
Tel.: (13) 3235-1293 e-mail: simees@simees.com.br

JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda.

Rua Timbiras, 16, Gonzaga, Santos - CEP 11055-290 • Telefone: (13) 2101-0021 • E-mail/Redação: editor@jornaldaorla.com.br • E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaorla.com.br • Fundador: Clóvis Edward Hazar
• Diretor de Redação: Edison Carpentieri • Editor-adjunto: Marco Santana • Departamento de Arte: Ng Chi Nang, Cassio W. Cañete e Renato Prieto • Revisão: Aurelindo Teles • Departamento Comercial: Ivana Gonçalves Torres
• Colaboradores: Bárbara Camargo, Christian Moreno, George F. Jorge, Giovanna Mari, Jadir Albino, João Bernardo, Leandro Amaral, Márcia Bernardo, Mirian Ribeiro, Paulo Lorandi e Roberto Mohamed. • Tiragem desta edição: 15 mil exemplares • Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo - Tel. (11) 3856-2457/2424 • ESTADÃO • Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

TRAGÉDIA NACIONAL EM SANTOS

Marco Santana

Era pouco mais de 10h quando começaram a pipocar mensagens nas redes sociais: "caiu um helicóptero no Canal 3". "Caiu um helicóptero na rua Alexandre Herculano". Em seguida, vários telefonemas para a Redação, relatando o acidente. Imediatamente, o repórter-fotográfico Leandro Amaral se dirigiu ao local.

A primeira preocupação foi com os moradores daquele bairro e os ocupantes da aeronave. Pensei logo no amigo Sérgio Furtado, fotógrafo especialista em captar imagens aéreas que costuma decolar do heliponto do Mendes Convention Center. Pensei também em empresários que costumam se deslocar pelos ares.

Subitamente, lembrei da conversa que havia tido na terça-feira com o jornalista Clóvis Vasconcellos, assessor de imprensa do deputado federal Márcio França, coordenador da campanha de Eduardo Campos em São Paulo. Uma semana antes, havíamos acertado a visita de Campos à Redação do Jornal da Orla, onde ele concederia uma entrevista exclusiva.

No telefonema de terça-fei-

ra, Vasconcellos comunicava que Eduardo Campos participaria do Jornal Nacional à noite e, por isso, seria muito difícil chegar ao Jornal da Orla no horário marcado (9h30). A agenda do candidato na Baixada Santista começaria com a participação no seminário "Santos Export", em Guarujá. Ficou acertado então que Campos viria ao Jornal da Orla à tarde, após atravessar o canal do porto por caiaua.

Com a notícia do acidente, a pulga pulou atrás da orelha. Um acidente aéreo no mesmo momento previsto para a chegada de um candidato a presidente. "Seria uma tragédia inacreditável", pensei.

Liguei para o assessor Clóvis Vasconcellos. Ele atendeu e nem esperou eu perguntar nada. "Não tenho nenhuma informação ainda. Não estamos conseguindo nenhum contato", já antecipou, demonstrando extrema preocupação.

Entrei em contato com a assessora de imprensa do Santos Export, Ivani Cardoso. "O evento já começou e ele ainda não chegou", disse.

As informações foram chegando em conta-gotas. Não era

um helicóptero, mas um avião. O local exato era a rua Alexandre Herculano. O repórter-fotográfico conseguiu depoimentos valiosos com moradores. "O avião já vinha em chamas", disse uma testemunha ocular da queda. "O avião desviou do prédio da Unisanta e veio caindo, ainda conseguiu se inclinar e passar no vão entre dois prédios".

O Departamento de Aviação Civil comunicou que a aeronave acidentada tinha decolado do Aeroporto Santos Dumont, no Rio de Janeiro, e deveria aterrissar na Base Aérea de Santos, em Guarujá.

Tentamos contato com o deputado federal Márcio França, que recepcionaria Campos na Base Aérea, mas seu telefone estava fora de serviço. Quando a ligação foi possível, França disse, visivelmente transtornado: "A gente estava esperando ele aqui, mas o avião sumiu do radar".

A confirmação veio de uma fonte da Base Aérea de Santos: o Cessna PR-AFA, avião usado por Campos não conseguiu pousar, arremeteu e perdeu contato com a base. Foi aparecer em forma de bola de fogo no bairro do Boqueirão.

Fotos: Leandro Amaral



Triste coincidência

O presidenciável Eduardo Campos (PSB) morreu em Santos no mesmo dia em que seu avô, Miguel Arraes (13 de agosto de 2005), um dos grandes políticos brasileiros, num acidente aéreo no qual também perderam a vida outras seis pessoas (quatro assessores e dois tripulantes).

A presidente Dilma Rousseff decretou luto oficial de três dias no país e o prefeito Paulo Alexandre Barbosa, em Santos. A tragédia comoveu o país e terá reflexos na eleição presidencial. Marina Silva, que era candidata a vice, deve ocupar o lugar de Campos na corrida pelo Palácio do Planalto, mas a pergunta que se faz hoje no Brasil é: "E agora?"

Estrago poderia ter sido maior

Não era um botijão de gás, um transformador no poste, um meteoro ou terremoto. O barulho que estremeceu casas e apartamentos no bairro do Boqueirão foi proporcional ao tamanho da tragédia.

Testemunhas oculares relataram que a aeronave parece ter sido manobrada para evitar bater em dois prédios. "O piloto conseguiu encaixar o avião no meio de dois prédios", disse uma delas.

A tragédia poderia ter sido maior: ontem (13), as aulas de natação na academia ao lado do local da queda foram suspensas, por conta de uma interrupção no fornecimento de água anunciada na véspera.

Mas o trabalho dos bombeiros, após o controle das chamas, dava uma pista do resultado da tragédia: usavam cães farejadores para localizar pedaços de corpos das vítimas, nas residências próximas ao local onde o avião caiu.



SAIBA MAIS
 **orla tv**
 o seu canal online

Depoimentos de testemunhas oculares do acidente em www.jornaldaorla.com.br





Você conhece o medicamento que usa?

A pergunta pode parecer estranha, mas pesquisadores têm se debruçado sobre o assunto porque muitas pessoas fazem uso incorreto dos medicamentos. Em recente pesquisa com portadores de hipertensão, pesquisadores encontraram respostas corretas para perguntas sobre os medicamentos usados pelos pacientes em apenas 65% dos entrevistados.

Outros pesquisadores concluíram que 50% dos entrevistados detinham conhecimento medianamente correto sobre a maneira de utilizar os medicamentos. E um terceiro trabalho encontrou dados piores: mais da metade desconheciam até mesmo o nome do medicamento que faziam uso. Fatores como maior escolaridade, ser mais jovem e menos medicamentos usados ao mesmo tempo permitem ter maior controle sobre a terapêutica.

Informação correta

Obviamente, a correta noção sobre o uso dos medicamentos é um fator importante para o sucesso da terapêutica. Estima-se que, nos EUA, 5% dos casos de internações hospitalares sejam devido ao uso incorreto dos medicamentos,

o qual pode provocar intoxicações, agravamento da doença ou intensificação das reações adversas.

Assim, é importante se ter claro uma série de informações que devem ser conseguidas com o médico e com o farmacêutico que fizer o atendimento. É um direito de todo cidadão. Não se deve ter vergonha de perguntar quantas vezes forem necessárias. Só se deve fazer uso do medicamento quando se estiver claramente informado a respeito.

A primeira coisa que precisa ser bem explicada é o porquê se está tomando determinado medicamento. Há de se sair do consultório com esta informação. É necessário saber quais são as expectativas de resultado, ainda que essa informação não seja plenamente garantida, porque sempre há o imprevisível na terapia com medicamentos. Também é importante saber quais reações adversas que eventualmente ocorrerão e como proceder caso elas realmente ocorram. Algumas reações sumirão com o tempo e outras não.

Como tomar

Além disso, é fundamental saber exa-

tamente como tomar o medicamento. As informações que são imprescindíveis são: a) quantas unidades do medicamento serão tomadas por vez; b) por quantas vezes ao dia; c) até quando esse medicamento deverá ser administrado; d) qual o melhor horário para a administração (antes, durante ou depois das refeições). Pode parecer um absurdo, mas os estudos mos-

tram que muitas pessoas não têm esse conhecimento básico para o tratamento.

Outra providência importante é identificar claramente os medicamentos, para que não ocorram trocas e confusões. De preferência, utilize cores ou símbolos diferentes para cada um dos medicamentos a serem tomados e que esses mesmos símbolos e cores estejam anotados em uma cópia da receita médica ou do dentista.



Dúvidas

Encaminhe-as para o Centro de Informações sobre Medicamentos (CIM) do curso de Farmácia da Unisantos. O contato pode ser pelo e-mail cim@unisantos.br ou por carta endereçada ao CIM, avenida Conselheiro Nébias, 300, 11015-002.

* Paulo Lorandi é professor titular da Faculdade de Farmácia da UniSantos e sócio-proprietário da Farmácia Dracena.

PRO Programa de Reformas e Obras novas assistência

Começou o programa que vai reformar as condições de vida de quem mais precisa.

O PRO Assistência, Programa de Reformas e Obras novas na área de assistência social, vai melhorar a estrutura dos equipamentos do setor. Conforto, qualidade e humanização do atendimento serão prioridades. Além de garantir melhores condições aos usuários, as intervenções vão assegurar o bem-estar dos funcionários.



www.santos.sp.gov.br

Obras já anunciadas e em construção:

Abrigo para Adultos, Idosos e Família (SeAbrigo-Aif) e Salão Autoestima - Rua General Câmara, 245

Acolhimento Provisório de Crianças e Adolescentes - Rua Júlio de Mesquita, 74

Acolhimento Provisório de Adultos, Idosos e Famílias em Situação de Rua
Rua Bittencourt, 309/311

Centro de Referência de Assistência Social Rádio Clube - Rua Brigadeiro Faria Lima, s/nº

Centro da Juventude Zona Noroeste - Rua Brigadeiro Faria Lima, s/nº

Centro de Referência de Assistência Social Alemoa - Marginal Anchieta, 218

Centro de Referência de Assistência Social do Bom Retiro
Av. Nossa Senhora de Fátima, 517

Restaurante Popular Bom Prato - Praça Iguatemi Martins, s/nº

Centro de Convivência Isabel Garcia - Rua Barão de Paranapiacaba, 14

Centro de Convivência da Zona Noroeste - Rua Gilberto Franco Silva, 317

Centro Pop - Rua Amador Bueno, 446

Centro de Convivência do Morro Santa Maria
Rua 1, Morro Santa Maria



minha receita

Brigadeiro enrolado com morango

Veja como preparar este saboroso prato, criado pela leitora Marília Litvinn. Participe você também: envie sua receita, indicando ingredientes e modo de preparo, com uma foto do prato para minhareceita@jornaldaorla.com.br. A melhor receita da semana será publicada na edição de Quinta-feira, no site do Jornal da Orla e compartilhada no Facebook. A receita que receber mais "Curtir" no mês será premiada e aparecerá no Orla TV.



INGREDIENTES

- 5 latas de leite condensado
- 5 colheres de chocolate 50% cacau
- 1 colher de margarina ou manteiga
- Morangos

PREPARO

Coloque todos os ingredientes na panela – menos os morangos, acenda o fogo baixo e mexa por 30 minutos sem parar.

Despeje o conteúdo da panela em um recipiente coberto com plásticos, umedecido com água, e leve ao freezer.

Após 6 horas retire a pedra de brigadeiro e aguarde meia hora em temperatura ambiente.

Manipule a massa quando estiver mais mole.

Lave e seque bem os morangos - deixando os cabinhos.

Separe uma porção de massa e abra na palma da mão umedecida com água, se tiver luvas, melhor ainda.

Coloque um morango inteiro e feche cobrindo com a massa de brigadeiro.

Dica: Este brigadeiro pode ser passado no açúcar, no cacau, no granulado, na farinha láctea, no leite ninho, nas lascas de amêndoas, etc.

comportamento

Saiba como comemorar o Dia do Solteiro sem neuras

Muitas pessoas não sabem, mas no dia 15 de agosto é o Dia do Solteiro. Ao contrário das datas destinadas aos casais, essa lembra aqueles que não possuem um companheiro ou companheira. Afinal, quem está sozinho também tem que comemorar, já que a vida de solteiro também é cheia de vantagens. É claro que falta uma parceria de vez em quando, mas é preciso reconhecer o lado bom de ser sozinho. A sexóloga Aparecida Favoreto dá algumas dicas para aproveitar a fase da melhor maneira possível. "Este é o melhor momento para se dedicar 100% a você e aos seus interesses", argumenta.



SAIBA MAIS

Confira reportagem em www.jornaldaorla.com.br



DEZ DICAS PARA APROVEITAR O DIA

1. Em primeiro lugar, aceite o momento e não encare-o como solidão. Este é um estágio pelo qual todos passam, por um período longo ou não, e que pode ser muito frutífero em termos de autoconhecimento.
2. Acredite! A "carreira solo" é a que dá mais dinheiro. Por isso, aproveite para aprender outro idioma ou qualquer curso que amplie seus conhecimentos. "Este é o momento perfeito para se dedicar aos estudos. Seu tempo é totalmente para você".
3. Pratique uma atividade física. Aulas de dança, meditação e caminhadas na praia são ideais para espalhar e manter a boa forma.
4. Participe de grupos, redes sociais e fóruns com assuntos que lhe interessam. Você pode encontrar muitas pessoas que pensam como você e ampliar seu ciclo de amizade.
5. Desligue-se do passado, isto é, do ex-companheiro. "Enquanto conviver com fantasmas não haverá espaço para os vivos", orienta Favoreto.

6. Aproveite para desenvolver projetos pessoais. Crie, desenvolva, execute e aproveite para se dedicar àquele hobby ou emprego que sempre sonhou.
7. Valorize seus amigos, redescubra sua família, esses elos são importantíssimos para te nutrir afetivamente.
8. Tenha um animalzinho de estimação para exercitar o "carinho". No tempo livre, leve ao veterinário, brinque e faça passeios. O novo amiguinho será um grande companheiro. Lembrando também que levá-lo para dar uma voltinha sempre é uma boa oportunidade para fazer novas amizades.
9. Frequentar a casa de casais de amigos. Dependendo do grau de amizade, eles possuem ótimas ideias para lhe ajudar. "Em um jantar, por exemplo, o casal chama alguém na mesma situação que pode ser um novo namorado".
10. Não busque tapa-buraco. Ser feliz não significa apenas liberdade, mas equilíbrio emocional.

A Sua Receita no Jornal da Orla

Envie sua receita com uma foto do prato para:

minhareceita@jornaldaorla.com.br

Se ela for selecionada, será publicada na edição de quinta-feira e no site do Jornal da Orla.

A receita mais "curtida" no mês será premiada e aparecerá no Orla TV.

jornal da orla
Você pode confiar.



Sob Medida
No almoço ou no jantar, quatro pratos à sua escolha
Peça e ganhe um refri ou suco grátis

Disk Beduíno
13 3284.1207

Beduíno
SABORES ÁRABES
beduino.com.br

CHURRASCARIA
Serviço à la carte Na Brasa

O COSTELÃO

- ESPETÃO MISTO
- MECA NA BRASA
- LOMBO
- FILET MIGNON
- CORAÇÃO DE FRANGO
- PICANHA
- FRANGO GRELHADO
- BIFE DE CHORIZO
- GALETO • LINGUIÇA

E o delicioso CARRÉ DE CORDEIRO NA BRASA

Disk **CHURRASCO** ☎ 3232.2579 • 3222.8484
Av. Senador Pinheiro Machado, 129 (em frente a Santa Casa - Canal 1)

joão bernardo



Maria Ermelinda e Antônio Martins receberam o prêmio Top of Mind pelo Restaurante e Pizzaria Van Gogh



Juliana Nagao, Juliana Colaço, Alexandre Saporito e Mario Catulo, da Wizard, a escola de idiomas mais lembrada



Thalita e Marcello Colombo Barboza, Luiz Roberto e Maria Margarida Colombo Barboza, Maria Claudia e Sandro Mastellari e Iza Nóvoa, do Hospital Visão Laser, referência no seu segmento, ganhando mais uma vez o prêmio



Andrea e Lourenço Lopes, da Real Consultoria Imobiliária, que há 12 anos recebe o prêmio

Paulo Mendes, Mariane Doconski e Josiane Tupinambá, mais uma vez, recebendo o Top of Mind pelo Praiamar Shopping



Sylvia Timm, Renata Pierry e Iriana Bottene prestigiando a festa no Teatro Coliseu que teve show do Paralamas do Sucesso

Cantina di Lucca
 Delivery:
 (13) 3284.0444
 R. Dr. Tolentino Filgueiras, 80 - Gonzaga
 www.cantinadilucca.com.br



Silvia Teixeira Penteadó e Lucia Teixeira, receberam o prêmio pelo ensino superior da UNISANTA, na bela cerimônia no Teatro Coliseu



Lucas Teixeira Furlani, Marcelo Teixeira Filho, Marcus e Lilian Teixeira Penteadó e Caroline Teixeira, a 3ª geração da UNISANTA que dará continuidade a história iniciada pelos avós Milton e Nilza Teixeira



Suriane Soto foi abraçar, a tia querida, Solange Cunha, pelo seu aniversário, que pedia ao invés de presentes doações para uma ong de pets



Jadir Battaglia ladeado por Maria José Sobral, Dmitri Podloujny, Nando Martins, Vanessa Rodrigues, Fabiano Ignácio, Simone Anjos, Eber de Gois, Cris Galhego e Gino Pasquato, alguns dos amigos e artistas, que estiveram presentes na inauguração do Eikones Escritório de Arte, em seu ateliê

• Dia 15, mais uma edição da Noite da Pizza, em prol do projeto Menina Mãe, na APM - Associação Paulista de Medicina Santos

• Dia 16 acontece o "Workshop do Blog inesquecível", no Tip, espaço criado pela agência MKT virtual, conduzido pela blogueira e publicitária Paloma Sernaiotto

• Ainda sábado, dia 16, bate papo com os filósofos Mario Sergio Cortella e Teresinha Rios. Os autores do livro, "Vivemos mais! Vivemos bem?", vão compartilhar com a plateia suas experiências e mostrar por que a vida, além de longa, só faz sentido se for larga,

ampla e bem vivida. O evento acontece no Mendes Convention Center, à partir das 16h30.

• Dia 21, a Rodrimar celebra seus 70 anos com grande festa na Sala São Paulo, com apresentação da Orquestra Filarmônica Bachiana com Chitãozinho e Xororó regidos pelo maestro João Carlos Martins

• Dia 22, acontece o grande Jantar Por uma Boa Causa, no Mendes Convention Center

• Segue até dia 31, na Galeria de Arte Braz Cubas, a exposição "Liberdade Quarenta e Quatro", reunindo obras dos artistas que fazem parte do Atelier Oficina 44

IMPLANTE É COISA SÉRIA!
SERIEDADE . RESPONSABILIDADE . EFICIÊNCIA

Pensou em implantodontia pensou...

Dr. Khalyl Kirsten
IMPLANTE . PRÓTESE . CRO 75317

Atendimento exclusivo para implantodontia

- CIRURGIAS • ENXERTOS
- PRÓTESES SOBRE IMPLANTES



- Especialista em implantodontia Hospital do Exército de São Paulo
- Membro da Academia de Osseointegração dos Estados Unidos (USA)
- Membro da Academia Brasileira de Osseointegração
- Aperfeiçoamento em porcelana na Alemanha
- Aperfeiçoamento em Estética Dental na Alemanha
- Cirurgião dentista • Protético Dentário
- Congressista do Annual Meeting Academy of Osseo Integration 2007/2009/2011 - USA
- Formação em Enxerto Ósseo, Hospital de Marília, SP

Venha conhecer nossa estrutura e tire suas dúvidas. 13 **3232.6966** PLANTÃO IMPLANTE: 13 **3014.2654**
www.drkhalylkirsten.com.br

em dia com a saúde

CONVÍVIO COM ANIMAIS BENEFICIA CRIANÇAS AUTISTAS

Diversos problemas infantis podem ser melhorados com o convívio com animais. Um exemplo é a melhora do quadro de portadores de autismo. "Elas têm muita dificuldade no contato social e a simples presença de um animal treinado associada a atividades adequadas para eles auxilia nesse desenvolvimento", relata Paula Lopes, neuropsicóloga da Associação Brasileira de Hipoterapia e Pet Terapia (Abrahipe) e do Centro de Reabilitação Gessy Evaristo de Souza. Estudos mostram que as crianças autistas apresentam diminuição nos comportamentos negativos, como agressividade, alienação, isolamento, entre outros, com a presença de cães nas sessões, por exemplo. Casos de hiperatividade também encontram benefícios com essa terapia, pois o animal pode deixar a criança mais calma.



Shutterstock

Enjôo ao viajar tem nome

Para algumas pessoas andar de carro, ônibus ou metrô dá início a um turbilhão de sensações que causam, sobretudo, enjôo. "O fenômeno, conhecido como cinetose, nada mais é do que a sensibilidade do organismo ao movimento passivo, ou seja, quando o corpo está parado, mas, ao mesmo tempo, em movimento", afirma o gastroenterologista Laércio Tenório Ribeiro, da Federação Brasileira de Gastroenterologia. Segundo o especialista, pessoas que sofrem de cinetose não conseguem adaptar os órgãos responsáveis pelo equilíbrio (como o labirinto) a esta situação, o que causa mal estar. Alguns alimentos, no entanto, evitam ou aliviam as crises, caso da banana, maçã, oleaginosas, água, isotônico, bolacha de água e sal e gengibre.

A importância do bom funcionamento da tireóide

Apesar de ser pequena, a glândula da tireóide é um órgão essencial para o bom funcionamento do nosso organismo. Nela são produzidos os hormônios T3 e T4, responsáveis por manter nossas células dentro dos eixos e acompanhar todas as funções do corpo. E é por isso que os problemas da tireóide - como o hipertireoidismo e o hipotireoidismo - causam sintomas em diferentes órgãos. Segundo dados do Instituto da Tireóide, 15% da população acima de 45 anos sofrem desse mal, mais comum no sexo feminino - os problemas afetam cerca de 10% das mulheres acima de 40 anos e em torno de 20% das que têm mais de 60 anos, de acordo com a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia. Além disso, a sociedade estima que 60% da população brasileira terão nódulos na tireóide em algum momento da vida, sendo que 5% deles são cancerosos. Por seus diferentes sintomas, é comum que as pessoas suspeitem de outras doenças, demorando a pesquisar o problema corretamente.

Rede pública disponibiliza atendimento em homeopatia

Muita gente ainda desconhece o assunto, mas a homeopatia faz parte das especialidades médicas oferecidas pela Secretária de Saúde em Santos, nos ambulatórios de especialidades da região Central da Zona Noroeste. É uma opção tradicionalmente conhecida por ser mais natural e não causar efeitos colaterais.

Reconhecida como especialidade no Brasil desde 1979, a homeopatia é procurada na rede principalmente por pessoas com problemas alérgicos, dores, depressão ou gastrointestinais. Os resultados são atestados e eficazes não apenas a longo pra-

zo mas também em crises agudas.

De acordo com o médico Roberto Debski, que atende na unidade da Zona Noroeste, a homeopatia busca o tratar o paciente de forma integral. "O tratamento estimula os mecanismos de cura e as respostas do próprio paciente. Muitas vezes as doenças são causadas por hábitos inadequados, por isso questionamos a totalidade: hábitos alimentares e de sono, temperamento. O tratamento pode ser usado de forma complementar com outros, integrando e buscando um ponto de equilíbrio para organismo".

Embora mais natu-

ral, a homeopatia e nenhum medicamento devem ser utilizados sem orientação médica. A especialidade é de livre demanda e não tem fila de espera. Para agendar a consulta basta ir com o

cartão SUS na unidade de saúde ou em um dos dois ambulatórios: na Avenida Conselheiro Nébias, 199, Paquetá, ou na Rua Professor Luiz Gomes Cruzs/nº, no Castelo.

Vantagens da homeopatia

- Cura duradoura.
- Não causa intoxicação medicamentosa.
- Estimula as reações de defesa do organismo.
- Valoriza a pessoa como um todo e não apenas os sintomas da doença.
- Pode impedir ou retardar a manifestação de doenças hereditárias.
- Capaz de identificar e restabelecer o organismo doente antes que surjam lesões em órgãos e tecidos, valorizando os sintomas mentais e sensações, os primeiros a surgir quando se fica doente.





Horóscopo de hoje

Estamos em Fase de Lua Cheia e no signo de Áries. Hoje é um bom dia para iniciar um projeto ou mesmo atuar em carreira solo. Mas pense em fazer algo criativo e diferenciado, fuja da mesmice e surpreenda alguém com palavras ou com um gesto bom. Se possível beije alguém de surpresa.

Áries - Hoje é um dia em que é necessário estar mais atento com suas ações, pois tendem a estar mais soltas e acabar se precipitando em tudo, porém é importante ficar ligado em sua vida amorosa que está bastante bem ativada.

Touro - Você tem um grande potencial, mas nessa fase precisa saber focar, principalmente em sua área profissional. Antes mesmo de iniciar um projeto, avalie bem em que você está se metendo. O preço lá na frente pode ser alto.

Gêmeos - Novas possibilidades tendem a aparecer, mas você precisa estar mais livre e mais solto. Saia mais, vá a lugares que você não costuma frequentar, pois são esses os lugares em que surpresas irão aparecer.

Câncer - Evite o mau humor no dia de hoje e pense positivamente. A sua atuação é muito importante e está sendo vista e avaliada pelas pessoas, portanto dê o que há de melhor em você. Sua área financeira precisa de mais atenção.

Leão - Agora você pode contar com dois bons astros, Vênus e Júpiter, em seu signo. São indicadores de oportunidades, tanto no terreno amoroso quanto no financeiro. O que você precisa tomar cuidado é com o excesso e a vaidade.

Virgem - Antes de fazer qualquer investimento, tenha em mente se é necessário qualquer tipo de compra nesse momento. Não deixe de investir em você, mas não compre o que não precisa. O acúmulo só irá te trazer arrependimento mais tarde.

Libra - O símbolo de seu signo é a balança e saiba que agora o prato dela está pendendo para o outro lado, então entenda que você precisa buscar um equilíbrio entre você e suas parcerias. É tempo de dividir e não subtrair de ninguém.

Escorpião - Todo cuidado é pouco nesse período de sua vida com sua segurança pessoal. Quando estiver dirigindo ou mesmo andando à toa, esteja mais alerta e busque caminhos mais seguros. E pense em fazer uma dieta.

Sagitário - Todos os assuntos que tenham relação com o exterior, seja em viagens ou mesmo estudos estão facilitados e oportunos nessa fase de sua vida. E não se esqueça de manter a mente aberta e pensando positivamente.

Capricórnio - Você deve estar sentindo dentro de você que a hora da mudança está chegando. E é isso mesmo, aos poucos está se apresentando um novo roteiro em sua vida e mais próspero. Mas saiba que você ainda precisa mudar no seu temperamento.

Aquário - A sua energia pessoal tende a estar em baixa durante uns dias, então busque algumas atividades ou exercícios que possam melhorá-la. Hoje é um bom dia para dar uma caminhada e se distrair. Novos contatos vão te dar boas notícias.

Peixes - Coloque mais cor na sua vida e mais aroma no ar. Aprenda a deixar que sua criatividade flua com naturalidade no seu dia a dia. Não se incomode com que os outros vão pensar, pois as pessoas pensam mesmo você não fazendo nada.

Tá na Tela. E mais de uma vez!

Após tirar Luiz Bacci da Record, a Band fez bastante alarde para a estreia dele no comando do vespertino "Tá na Tela".

A promessa era de uma atração unindo entretenimento e jornalismo. Até aí tudo bem, mas será que há necessidade de encher o programas com pautas policiais?

Além de ser algo já saturado na telinha, existe um agravante: o "Tá na Tela" vai ao ar antes do "Brasil Urgente". Qual o resultado disso?

Semana passada, ambos mostraram matérias com pautas repetidas. Tal exagero, com as produções se atropelando, fez José Luiz Datena reclamar ao vivo na abertura de seu policalesco na quinta-feira (7).

"Nossa, pensei que o 'Brasil Urgente' tinha começado mais cedo. Porque o programa do



Bacci teve muitas notícias que a gente deu ontem aqui e anunciou coisas que a gente vai dar aqui hoje", disparou.

O "Tá na Tela" ainda está no

início de sua caminhada, e a Band poderia tornar a atração um pouco mais leve, até pelo horário em que o programa é exibido (15h30).



Outra perda - Semana passada comentei sobre a perda de grandes comediantes que não conseguiram resistir a problemas pessoais. Pois eis que o cinema perde Robin Williams, um ator completo que se destacou em papeis cômicos e dramáticos. Mais um talento que infelizmente sucumbiu à depressão.

Exemplo - Excelente a edição do "A Liga" da semana passada, na Band.

Cazé Peçanha e Ronald Rios (do "CQC") cobriram o conflito entre israelenses e palestinos, mostrando os dois lados e os contrastes entre os dois países. Um exemplo de bom jornalismo na telinha.

As traças - Ainda na Band, o que leva a emissora a exibir o "CQC" cada vez mais tarde? Agora o programa começa às 23 horas, terminando por volta de uma da madrugada. Quem é que aguenta?

A consequência dessa opção equivocada são números baixos de audiência. Semana passada, a média foi de apenas 2,5 pontos no Ibope.

CRECI: 25958

HORA

IMÓVEIS

www.horaimoveis.com.br

Compre, venda e financie seu Imóvel na Hora!

41
anos
Tradição

PABX: (13) **3289-6302**
NEXTTEL ID: **96*54275**
AV. PRESIDENTE WILSON, 7
LOJA 2 - GONZAGA

BONS NEGÓCIOS VISITE HOJE

<p>REF 251 APARECIDA, alto padrão, 50m praia, 9º andar, 2 dorm c/ o 3º reversível, 2 terraços, copa coz., gar. privativa, vazio, chaves na Hora</p>	<p>REF 250 OPORTUNIDADE: GONZAGA, prédio frente ao mar, 12º and., 2 dorm., dep. emp., sacada, gar. privativa, R\$ 450 mil vazia, chaves na Hora</p>	<p>REF 233 EMBARÉ, prédio frente ao mar, 2 dorm, dep empregada, salão de festas, 1 vaga, vazio chaves na Hora</p>	<p>REF 225 GONZAGA, 50m praia, 2 dorm, 103 m², dep empregada, garagem, porteira fechada e totalm. reformado. R\$ 450 mil</p>
<p>REF 249 GONZAGA, prédio frente ao mar, próx. Parq. Balneário, 2 dorm. c/ 3º revert., sala 40m², dep. emp., copa coz., gar. privativa, vazio, chaves na Hora</p>	<p>REF 258 POMPÉIA 1/2 quadra da praia, 1 dorm, 69m² útil, suite, área de serv., garagem, totalmente reformado R\$ 350 mil vazio chaves na Hora</p>	<p>REF 84 ITARARÉ, frente ao mar, 8º andar, 3 dorm, 160m², sala 3 amb, dep. empr., 2 vagas de gar., só R\$ 550 mil vazio chaves</p>	<p>REF 189 GONZAGA, próximo ao Parque Balneário, 1 dorm, 1/2 quadra da praia, garagem. R\$ 295 mil vazio chaves na Hora</p>

JÁ NAS BANCASI



RELOJOEIRO ESPECIALIZADO

Consertos de Carrilhões, Cucos, Pedestal e Relógios de Pulso com garantia.

50 ANOS NO RAMO

(13) 99725-9243

Cláudio Almeida | sanches-mr@uol.com.br

empreenda!

Ivan Hussni
ihussni@sebraesp.com.br

Evite perdas e desperdícios no negócio

As perdas e principalmente os desperdícios são gastos imprevistos e que não trazem retorno algum à empresa. Por isso, é fundamental que o empresário saiba qual é a diferença existente entre aquilo que essas definições significam. Assim, ele pode trazer para o negócio uma visão mais clara da real necessidade de racionalização de recursos materiais e humanos, além de ajudar nas ações para evitá-las.

Desperdício é o mau aproveitamento. É tudo aquilo que não é usado corretamente e, por conta disso, acaba se esmagando ou se quebrando, por ter sido empregado de forma inadequada. Um empilhamento excessivo de produtos acaba quebrando e avariando itens por conta dessa desatenção. Ou, por exemplo, um saco de arroz rasgado no estoque, que será jogado fora por não estar mais em condições de venda. Em ambos os casos, haverá diminuição de um item disponível para venda e, por consequência, perda no valor correspondente ao que essa mercadoria custou para o empresário. O desperdício, entretanto, não tem retorno e come as margens de lucro.

Já as perdas são inerentes ao processo produtivo e al-

gumas podem ser contabilizadas como despesa, pois são consequências de um uso normal e seu custo já está embutido nos riscos do negócio, como por exemplo os retalhos de pano de uma fábrica de camisas.

Assim sendo, não há dúvidas que havendo um sistema, haverá baixas. Logo, quanto maiores forem essas perdas computadas, menor é a eficiência desse sistema. Por isso a importância da conscientização na capacitação do pessoal envolvido nos processos e da transmissão de conhecimento sobre operação e procedimentos corretos a serem adotados. Vale também observar concorrentes, fornecedores e outras empresas sobre o que estão fazendo sobre o assunto.

Fazer com que o sistema de gestão melhore continuamente, evitando perdas e otimizando o atendimento aos seus clientes a fim de aumentar competitividade, receita e lucro deve ser o objetivo maior de toda empresa. Ter estas definições claras podem ajudá-lo a fazer o controle dos gastos da sua empresa de maneira mais tranquila.

* Ivan Hussni é diretor técnico do Sebrae-SP

Cultura

UniSantos promove palestra sobre manutenção de instrumentos musicais

A Universidade Católica de Santos (Unisantos) promove nesta sexta-feira (15), a palestra "Cuidados e Manutenção de Instrumentos de Cordas Sinfônicas", ministrada pelo luthier Vitor Gomes.

A palestra abordará cuidados com instrumentos como violino, violoncelo, viola e contrabaixo. Serão colocados em pauta temas como madeiras utilizadas na construção desses instrumentos, limpeza, troca de cordas, ajustes, tipos de vernizes entre outros.

Na ocasião os músicos também conhecerão técnicas, dicas e materiais específicos para conservação de seus instrumentos, considerando as características climáticas de Santos e região.

"Quando o músico tem entendimento do funcionamento e da mecânica de seu instrumento, ele se torna um artista ainda melhor, pois saberá o que fazer para otimizar o desempenho do objeto musical", explica Vitor Gomes, que é formado pela Universidade Estadual Livre de Música Tom Jobim (ULM).

Todo o conteúdo ministrado é baseado em trabalhos científicos e estudos de luthiers e pesquisadores (físicos, engenheiros entre outros), muitos dos quais reconhecidos nacional e internacionalmente. Além dos trabalhos científicos o conteúdo do curso é fundamentado em resultados de simpósios, fóruns e experiências empíricas de luthiers formados.

Aberto ao público, o evento será realizado no auditório 201 do Campus Dom Idílio Soares, da Unisantos (av. Conselheiro Nébias, 300, em Santos). Entrada é franca.

Leandro Amaral



Inscrições para o Salão de Artes Plásticas de PG

Interessados em participar do 21º Salão de Artes Plásticas de Praia Grande têm até o dia 30 de agosto para se inscrever para a primeira fase. A seletiva está aberta para artistas plásticos de todo o Brasil, nas categorias desenho, gravura, escultura, pintura, fotografia e objeto. O evento distribuirá um total de R\$ 20 mil em prêmios, entre os quatro primeiros lugares e menção honrosa. A ação é organizada pela Secretaria de Cultura e Turismo de Praia Grande (Sector). Mais informações pelo tel. 3496-5713 ou pelo email secturcultura@praia grande.sp.gov.br. O regulamento está no site da Prefeitura de Praia Grande.

os baldos

Bar



fronteiras da ciência

JADIR ALBINO
fronteiras@jornaldaorla.com.br



Reflexo da vida

Havia uma vez um ancião que passava os dias sentado junto ao poço na entrada do povoado. Um dia, um jovem se aproximou e lhe perguntou:

-Nunca estive por aqui. Como são os habitantes desta cidade?

O ancião lhe respondeu com outra pergunta:

-Como eram os habitantes da cidade de onde vens?

-Egoístas e maus! Por isso, fiquei feliz de ter saído de lá.

-Assim são os habitantes desta cidade.

Pouco depois, outro jovem se aproximou e fez a mesma pergunta. Como da vez anterior, o ancião devolveu a pergunta:

-Como eram os habitantes da cidade de onde vens?

-Eram bons, generosos, hospitaleiros, honestos e trabalhadores.

-Os habitantes desta cidade também são assim!

Quando o jovem se afastou, um homem que levava seus animais para beber da água do poço e escutou a conversa, perguntou ao ancião:

-Por que deu respostas diferentes para as duas pessoas?

Com muita serenidade e a sapiência que o tempo lhe deu, o ancião respondeu:

-Cada pessoa carrega o uni-

verso em seu coração. Quem nada encontrou de bom em seu passado tampouco encontrará aqui. As pessoas refletem o que existem em si mesmas. Encontram, sempre, o que esperam encontrar.

[autor desconhecido]

Em todas as situações da vida, sempre temos duas ou mais possibilidades para escolher. E a cada momento a vida nos exige decisão. Sempre temos que optar entre uma ou outra atitude. Desde que abrimos os olhos, pela manhã, estamos optando entre uma atitude ou outra. Ao ouvir o despertador, podemos escolher entre abrir a boca para lamentar por não ser nosso dia de folga ou para agradecer ao Grande Arquiteto do Universo por mais um dia de oportunidades, no corpo físico. Ao encontrarmos o nosso familiar que acaba de se levantar, podemos resmungar qualquer coisa, ficar calado, ou desejar, do fundo da alma, um bom dia. Quando chegamos ao local de trabalho, podemos optar entre ficar de bem com todos ou buscar o isolamento, ou, ainda, contaminar o ambiente com mau humor.

Conta um médico que trata de pacientes com câncer que as atitudes das pessoas variam

muito, mesmo em situações parecidas. Diz ele que duas de suas pacientes, quase da mesma idade, tiveram que extirpar um seio por causa da doença. Uma delas ficou feliz por continuar viva e poder brincar com os netos. A outra optou por lamentar pelo seio que havia perdido, embora também tivesse os netos para se distrair.

Quando alguém o ofende, você pode escolher por revidar, calar-se ou oferecer o tratamento oposto. A decisão sempre é sua. O que vale ressaltar é que todas as ações terão uma reação correspondente, como consequência. E essa ação é de nossa total responsabilidade.

E isso deve ser ensinado aos filhos desde cedo. Caso a criança escolha agredir seu colega e leve alguns arranhões, deverá saber que isso é resultado da sua ação e, por conseguinte, de sua inteira responsabilidade. Tudo na vida está sujeito à lei de causa e efeito: para uma ação positiva, um efeito positivo; para uma ação infeliz, o resultado correspondente.

Pois bem, nós estamos semeando e colhendo o tempo todo. Se semeamos sementes de flores, colhemos flores; se plantamos espinheiros, colheremos espinhos. Não há outra saída. Mas o que importa mesmo é saber que a opção é nossa. Somos livres para escolher, antes de semear. Aí é que está a justiça divina. A hora seguinte será o reflexo da hora atual. O dia de amanhã trará os resultados do dia de hoje.

Por isso o ancião, sabiamente apenas refletiu a escolha de cada um dos jovens viajante. E é assim que vamos construindo a nossa felicidade ou infortúnio, de acordo com a nossa livre escolha, com nosso livre-arbítrio.

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE

Jadir Albino é apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos, às 19h (ao vivo), na Santa Cecília TV, com reapresentação aos sábados, às 21h.

A UNIP É TOP NO MERCADO DE TRABALHO

A EFICIÊNCIA DA UNIP FOI COMPROVADA PELO RANKING UNIVERSITÁRIO FOLHA 2012 - RUF PUBLICADO EM 3/09/2012.

0800 010 9000 - www.unip.br Campus Santos - 4009 2000



regional

Divulgação



Festival de cultura pop japonesa em Guarujá

Guarujá recebe neste domingo (17) a primeira edição do evento de cultura pop japonesa, Guarufestival, que acontece das 10h às 19h, na Unaerp, com shows, batalha campal, concurso de cosplays, competições de games narradas por Willian Lemos (Gordox) e outras atrações. Os ingressos podem ser adquiridos antecipadamente por R\$10 e no dia por R\$ 15, mais um quilo de alimento não perecível, que será doado para o Fundo Social de Solidariedade. Crianças menores de 10 anos e pessoas acima de 50 anos estão isentas apenas do ingresso. A festa tem o apoio da Prefeitura de Guarujá. O endereço é av. Dom Pedro I, 3.300.

Especialista faz palestra sobre OVNIS

Objetos voadores não identificados serão tema da palestra "Óvnis: Antigos Enigmas x Novas Descobertas", que o consultor do History Channel e presidente do Grupo Ufológico de Guarujá, Edison Boaventura Jr, ministrará no sábado (16), a partir das 14h, em São Vicente. O especialista lembrará casos como o do ET de Varginha, em Minas Gerais, entre outros. O encontro acontece na sede da Adesaf (r. Guarany, 70, Parque São Vicente). Os interessados devem enviar nome completo e RG para o e-mail museu@adesaf.org.br, até as 12h desta sexta-feira (16). Ingressos: um litro de álcool para o Museu de Ciências Naturais Joias da Natureza.

indicador profissional

*Alonso Carneiro,
Oliveira Neto, Sanino*
Advogados Associados
OAB/SP 17.410

DIREITO PREVIDENCIÁRIO
(Regime Geral, Público, Fundos Fechados)

ACIDENTÁRIO

CIVIL
(reparação de danos material e moral)

contato@alonsocarneiroadvogados.com.br
mauro.carneiro@uol.com.br
www.alonsocarneiroadvogados.com.br

R. Martim Afonso, 101, 7º andar, Centro,
Santos/SP, CEP 11010-061, Brasil
Tel/Fax.: +55 (13) 3213-7200 - Fax.: +55 (13) 3219-3542

G.L. AUDIO Centro Auditivo

DIFICULDADE em OUVIR?
APARELHOS AUDITIVOS DE ÚLTIMA GERAÇÃO

- EXAMES DE AUDIOMETRIA • FONOAUDIOLOGIA
- CONSERTOS - COMPONENTES EM GERAL

PROMOÇÃO DE BATERIAS

R\$ 1,00 CADA

Promoção é válida com a apresentação deste anúncio enquanto durar o estoque.

Faça uma avaliação e teste sem compromisso

TEMOS VÁRIAS NUMERAÇÕES

CONSULTE REGRAS E CONDIÇÕES

GONZAGA (13) 3288-1005 | **GUARUJÁ (13) 3355-8689**
EM CIMA DO BANCO DO BRASIL

roteiro



Supla e João Suplicy - A dupla de irmãos se apresenta nesta sexta-feira (15), às 23h, no Moby Club (av. Vicente de Carvalho, 30, Boqueirão), o show "Brothers of Brazil". Ingressos: R\$ 10 (mulher) e R\$ 20 (homem). Informações: 3289-4788.

"Todo sentimento" - O Teatro Guarany (pç. dos Andradas, 100, Centro) recebe o espetáculo cênico musical que busca aguçar os sentidos do público em roteiro com boas doses de humor, nesta quinta e sexta-feira (14 e 15), às 21h. O show é dirigido pela atriz global e santista Eliana Rocha, com mais de 40 anos de carreira e que atualmente se destaca na personagem Luz Divina, do seriado "Pé na Cova" da TV Globo. Haverá ainda interpretação de gênios da MPB por um elenco de talentos musicais da região, como Rafaella Laranja, Rogério Oliveira e Bheto Alves. Ingressos: R\$ 60. Informações: 3229-1904.



Sérgio Mallandro - O irreverente humorista volta a Santos com seu show de stand up comedy "Sem Censura", para duas apresentações no sábado (23), às 21h, e domingo (24), às 19h, no Salão Orquídea do Parque Balneário Hotel (av. Ana Costa, 555, Gonzaga). Sucesso absoluto no Rio de Janeiro e em São Paulo desde a sua estreia em 2010, o espetáculo já foi visto por mais de 600 mil pessoas. Ingressos: R\$ 80 (dia 23) e R\$ 70 (dia 24). Informações: 3285-6900.

"Dama da Noite" - O premiado monólogo estará em cartaz, em todas as sextas de agosto, no Lobo Estúdio (r. Luís de Camões, 12, Vila Mathias), às 21h. Na peça, o ator Luiz Fernando Almeida encarna a personagem e as angústias de um ser humano que não se sente inserido no mundo que vê e vive. O espetáculo tem direção de André Leahun. Ingressos: R\$ 10. Informações: 98161-8751.

"Rapunzelee" - O espetáculo infantil realiza nova temporada na Praça dos Andradas, no Centro de Santos no sábado (16), às 18h. A peça é uma releitura urbana do clássico Rapunzel contado pela Bruxa Nena, que através de seu diário, apresenta a "sua" versão dos fatos. Musical infantil que homenageia o rock brasileiro, personificado na figura da cantora Rita Lee, onde suas canções servem de inspiração para a criação dramática e visual do espetáculo. Em caso de chuva, as apresentações serão canceladas. Gratuito.

ZÔO-ILÓGICO - O Teatro do Sesc Santos (r. Conselheiro Ribas, 136, Aparecida) recebe, no domingo (17), das 17h30 às 18h30, o espetáculo infantil que apresenta dois amigos que resolvem fazer um piquenique no zoológico. Gratuito.

"Tempo" - O monólogo será apresentado neste sábado (16), às 21h, no TESCO Teatros (av. Conselheiro Rodrigues Alves, 195, Macuco). A peça é um convite para que o público visite sua memória através dos resíduos que o passado deixou: as emoções guardadas, o vivido, o esquecido e o afeto de outrora que resulta no hoje. A viagem se dá conforme a atriz revela, entre as caixas que compõem o cenário, lembranças e histórias de sua



Fábio Jr - O Mendes Convention Center (av. Gen. Francisco Glicério, 206, Campo Grande) recebe, na sexta-feira (15), às 23h30, o show do cantor romântico. No repertório, sucessos como "Alma gêmea", "Caça e Caçador" e "Pai". Ingressos: de 80 a R\$ 220. Informações: 4062-0027.

própria vida: brinquedos, cartas, fotografias, a casa da infância, os amores frustrados e as saudades. Ingressos: R\$ 10.

"Liberdade quarenta e quatro" - A mostra, que reúne trabalhos do coletivo Atelier Oficina 44, está em cartaz na Galeria de Arte Braz Cubas (av. Senador Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias), até 31 de agosto. São pinturas, peças em argila, grafite e seda. O horário de funcionamento é de segunda a sexta-feira, das 13h às 21h, e aos sábados e domingos, das 10h às 19h. Entrada franca.

"Vida em cores" - O Palácio da Polícia (av. São Francisco, 136, Centro) abriga, até setembro, a exposição que as artistas plásticas Inês Moretti e Orávia Silva mostram obras abstratas e em estilo contemporâneo figurativo. O horário de visitação é de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h. Entrada franca.

Clóvis Graciano - O artista expõe seus trabalhos na Pinacoteca Benedicto Calixto (av. Bartolomeu de Gusmão, 15, Boqueirão) até domingo (24). Obras produzidas em fases distintas formam o mosaico que compõe a exposição de Graciano, considerado um dos mais importantes muralistas brasileiros do século XX. Clóvis é o responsável pelo famoso mural de pastilhas instalado na fachada do Mercado do Marapé. Visitação: de terça-feira a domingo, das 9h às 18h. Entrada franca.

Strike - A banda mineira, formada em 2003, se apresenta na sexta-feira (15), às 19h, na Capital Disco (av. Francisco Glicério, 206, Campo Grande). No repertório estão os sucessos "Paraíso Proibido" e "O Jogo Virou". Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 100.



"Quem ri por último ri melhor" - O palco do Teatro Coliseu (r. Amador Bueno, 237, Centro) abrigará, no sábado (16), às 19h e 21h30 e no domingo (17), às 20h, o espetáculo que fala sobre o que as pessoas fazem para conquistar seus 15 minutos de fama. Um olhar ácido sobre o tema, que conjuga com o pensamento de Nietzsche, "quando o reconhecimento de muitos por um único afasta qualquer pudor, nasce assim a fama". Com direção de Cininha de Paula e Danielle Winits, Júlio Rocha, Rainer Cadete e Sara Freitas no elenco. Ingressos: de R\$ 50 a R\$ 80. Informações: 3226-8000.

VENHA VOCÊ TAMBÉM GANHAR COM A GENTE !!!

CADASTRE-SE! BASTA INFORMAR: E-MAIL: francoluci@uol.com.br
NOME, E-MAIL E TELEFONE SITE: www.munirpequente.com.br
 (13) 3386-1382 | 9.8123-8111

RECIBO OFICIAL Nº 41
MEGA-SENA
 Momento da Sorte: sorteios ao vivo
 Segunda a sexta, às 20h25, na Rede TV
 06
 07 13 17 36 38 40 42 51
 07 14 23 27 38 45 47 56
 E. LOTERICO 21.004834-4 TERMINAL 009652
 CONC. 1612 28JUN2014
 TOTAL R\$ 140,00
 235317272410655004533065001e0a18
 CONFIRA O RECIBO DA APOSTA
 VALIDADE DO PREMIO: 90 DIAS
 0266-89F862051A1A80785-6A

Asses. e Cons. Lotérica
MUNIR PÉ QUENTE
www.munirpequente.com.br
NOVAMENTE BATEU NA TRAVE!
 CONC. 1612 28/6/2014
Dezenas Sorteadas:
 06 - 13 - 17 - 36 - 42 - 51
Dezena Sorteada: 06
TÍNHAMOS a: 07
Nosso Prêmio
3 Quinas e 21 Quadras: 50.272,42
 Seríamos
Ganhadores da Sena
 com Prêmio de 42.675.645,00
Está chegando a hora!
 acredite e Tenha Fé!